

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

Toluca de Lerdo, México, a 27 de enero de 2020.

**CIRCULAR 002/2020**

**C.C. SUBDIRECTOR DE BACHILLERATO GENERAL  
SUBDIRECTOR DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO  
COORDINADOR DE TELEBACHILLERATO COMUNITARIO  
P R E S E N T E S**

Por medio del presente les solicito de manera atenta difundir entre los Supervisores y Coordinadores Escolares de Zona las **medidas de prevención y promoción de salud planteles escolares para reducir el riesgo de contagio del Coronavirus (2019-nCoV)**, con la instrucción de que sean difundidas en las Instituciones pertenecientes a sus Subsistemas, y se remita la evidencia correspondiente a esta Dirección General; si bien cierto aún no se emiten los protocolos correspondientes por la Autoridad Sanitaria, les recomendamos apegarse a lo recomendado por el Director de Servicios de Salud del ISEM, mediante diverso 208C0101110000L-985/2020, que son las siguientes:

- Filtros escolares: si la alumna o alumno presenta un cuadro respiratorio, regresarlo a casa y referirlo a la unidad de salud más cercana.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol.
- Estornudo de etiqueta (cubriendo nariz y boca con el antebrazo).
- No escupir, ni tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo la nariz, la boca y los ojos.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común como: juguetes, computadores, etc.
- Evitar cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
- Consumir alimentos y componentes con alto contenido de Vitamina C y D (frutas y verduras), así como abundantes líquidos.
- Consumo de alimentos bien cocinados y agua simple potable o embotellada.
- No automedicarse, seguir las indicaciones de un médico y mantener reposo en casa.
- Evitar lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.
- Evitar contacto con personas enfermas.

Para mayor información al respecto, disponen el contacto de la Dra. Leonor Villafranca Salgado, Jefa de Departamento de Promoción de la Salud, en el teléfono (722) 2035 86 90, ext. 64704 o 64705 o al correo electrónico: [promosaludescolar@gmail.com](mailto:promosaludescolar@gmail.com).

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para enviarle un cordial saludo.



**ATENTAMENTE**

**DR. JORGE GALILEO CASTILLO VAQUERA**  
**DIRECTOR GENERAL**

C.C.P. Dr. Israel Jerónimo López, Subsecretario de Educación Media Superior. (folio 2020000120)  
Expediente/Minutario.  
JGCV/jrvg/mmm

**EDUCACIÓN  
A SUPERIOR**  
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR

Avenida Juárez Nte. No. 206, Primer Piso, Puerta 101, Col. Centro, C.P. 50000, Toluca, Estado de México.  
Tel.: 214 16 36, 214 16 41 ext.: 7709

Correo electrónico: [jorge.castillo@edugem.gob.mx](mailto:jorge.castillo@edugem.gob.mx)